



Trainingsverpflichtung

Mainz, den 1. Mai 2017

Vorwort des Vorstandes

Die Trainingsverpflichtung des Mainzer Ruder-Vereins ist feierlicher Ausdruck der entschlossenen leistungssportlichen Haltung unserer Athleten und der Bereitschaft unseres Vereins, dieses Streben nach Kräften zu fördern. Mit der Erklärung, in der kommenden Saison die Farben des MRV würdig zu vertreten und dabei in Training und Wettkampf die eigenen Grenzen erreichen und weiter verschieben zu wollen, gehen unsere Sportler eine ehrenvolle Selbstverpflichtung ein.

Verpflichtung der Athleten

Wir verpflichten uns, in der kommenden Saison mit Entschlossenheit nach unserer persönlichen Bestleistung zu streben. Dabei erkennen wir ausdrücklich die Regeln an, nach denen im Mainzer Ruder-Verein Leistungssport betrieben wird.

Uns ist bewusst, dass wir im Training und auf Wettkämpfen immer auch Repräsentant unseres Vereins sind und werden uns dementsprechend verhalten. Dabei sind sportliche Haltung, Teamgeist und Fair Play für uns selbstverständlich.

Wir verpflichten uns zu einem sportlich angemessenen Lebenswandel. Wir achten auf unsere körperliche und mentale Gesundheit sowie auf ausreichend Erholung von den Anstrengungen des Trainings und Wettkampfs. Den Gebrauch von Drogen lehnen wir ab. Doping in jeder Form verurteilen wir.